



How to work with me

Manual
of Me

Name

Diese Werte sind mir wichtig:



Ich treffe
Entscheidungen am
besten, wenn ...



Das kann ich gut & gibt mir Energie:



So kommuniziere ich
besonders gern:



So erhalte ich am liebsten Feedback:



Das brauche ich, um mich wertgeschätzt
zu fühlen:



Das brauche ich, um gut arbeiten
zu können:



Und sonst noch?



So mag ich Besprechungen:



Das schätzen andere an mir:



Was treibt mich an?
Was inspiriert mich?



Wann kannst du mit
einer Antwort rechnen?



Das stresst mich und bringt mich aus dem
Gleichgewicht:



Das mache ich, wenn ich gestresst bin:



Was erwarte ich von
anderen in der
Zusammenarbeit?



Ich meide Besprechungen, wenn ...

